

CHANGEONS
NOS HABITUDES
ENSEMBLE



AVEC L'ASSOCIATION





Nathalie Moulin
Présidente

NOS VALEURS

Lien social

Partage Echange

Bien-être de l'enfant

Activités créatives

NOTRE MISSION

Susciter la réflexion sur l'utilisation des écrans, proposer aux enfants de s'occuper autrement et de s'ennuyer...

NOTRE STRATEGIE

Fédérer un ensemble de partenaires **autour de 10 journées** afin de proposer une expérience à vivre seul ou en famille, avec une multitude d'ateliers et de moments conviviaux gratuits et ouverts à tous

Quels citoyens numériques souhaitons-nous pour demain?

Aujourd'hui les écrans sont de formidables outils pour évoluer dans ce monde du XXIe siècle.

Cependant, nous pensons qu'il faut apprendre dès le plus jeune âge les bons réflexes afin de ne pas laisser les enfants passifs, pour qu'ils deviennent demain des citoyens numériques éclairés. D'autres activités manuelles, culturelles, sportives et créatives sont possibles et permettent de créer du lien social et d'éviter l'isolement dans notre société hyperconnectée.

Nous avons la certitude que seul un bon équilibre entre les activités physiques/sociales et numériques feront de nos enfants des personnes curieuses, responsables et épanouies.

**La vie c'est plus marrant,
c'est moins désespérant sans écrans !**





NOS ACTIONS

Nous organisons depuis 2017 le **DEFI 10 JOURS POUR VOIR AUTREMENT** avec ateliers, animations, débats, sorties et rencontres conviviales.

2017 : 2 écoles et 10 partenaires

2018 : 2 écoles, 1 collège et 30 partenaires

2019 : 3 écoles, 2 collèges et plus de 50 partenaires

NOTRE EQUIPE

Nous sommes des bénévoles de divers horizons: parents, enseignants, citoyens de professions diverses. **Rejoignez-nous !**



POURQUOI NOUS SOUTENIR

L'hyperconnexion nous concerne tous. Nous avons de moins en moins de temps pour lire, créer, observer la nature, jouer avec nos enfants, écouter nos proches.

A peine a-t-elle accouché, cette jeune maman s'empresse de publier ses photos sur les réseaux, oubliant son nouveau-né. Ce couple attablé au restaurant, les yeux rivés chacun sur son smartphone, n'échange plus de regards amoureux... Des adolescents écrivant des messages à longueur de temps, fini les discussions avec les parents ! Des parents sursollicités par les mails professionnels, combien de moments en famille gâchés ?

Afin d'éviter ces situations ubuesques, **il est de notre responsabilité d'éduquer les générations à l'utilisation raisonnée et sécurisée des écrans.**



« Depuis qu'on parle du défi à la maison, mon fils ne regarde plus la télé le matin et nous ne sommes plus en retard à l'école »

« Pendant les 10 jours, on a pu jouer avec nos parents »

« Vous aviez oublié de nous dire qu'on allait gagner du temps précieux avec nos enfants ! »

« C'était bien de passer du temps en famille »

VOUS ENGAGER AVEC NOUS

Pour nous soutenir, voici les 4 actions concrètes :



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

Likez et partagez nos actualités avec votre entourage



ADHEREZ A L'ASSOCIATION

Rejoignez-nous via le site Helloasso.com



DEVENEZ PARTENAIRE / AMBASSADEUR

En parlant de nous ou en proposant une animation

Faire un don



DEVENEZ SPONSOR

Soutenez nos actions en faisant un don via Helloasso.com



PARMI NOS PARTENAIRES...



... et les autres partenaires qui nous aident et nous font confiance

DEVENEZ PARTENAIRE CONTACTEZ-NOUS !

Par téléphone: Nathalie MOULIN au 06-84-64-15-32

Par mail: 10journspourvoiraurement@gmail.com

Web: 10journspourvoiraurement.wordpress.com

Facebook : [10journspourvoiraurement](https://www.facebook.com/10journspourvoiraurement)

Twitter: [10_jours](https://twitter.com/10_jours)

