10 MINUTES pour voir autrement

N° 5 - mars 2022

Édito

◆ Edition - Flash du 4ème défi 10 jours pour voir autrement

Un nouveau **Défi de 10 jours pour voir autrement** est programmé sur la ville de Chatou du **21 au 30 mars 2022**.

Nous nous félicitons de cette reprise après 2 années d'interruption pour cause de Covid.

Enfants, adolescents et adultes sont invités à laisser de côté les écrans pendant 10 jours, à réfléchir à la place qu'ils prennent dans leur vie et à leurs usages.

Retrouvons le goût des moments partagés en famille, entre collègues ou avec des amis, sans écrans interposés et relevons ensemble le défi de changer nos habitudes pendant dix jours à partir du 21 mars !

Une soirée de clôture en musique du Défi est organisée à l'Espace Hal Singer le 30 mars dès 20h. Venez nombreux partager vos expériences et récupérer le tote bag des 10 jours 2022.

L'équipe de rédaction

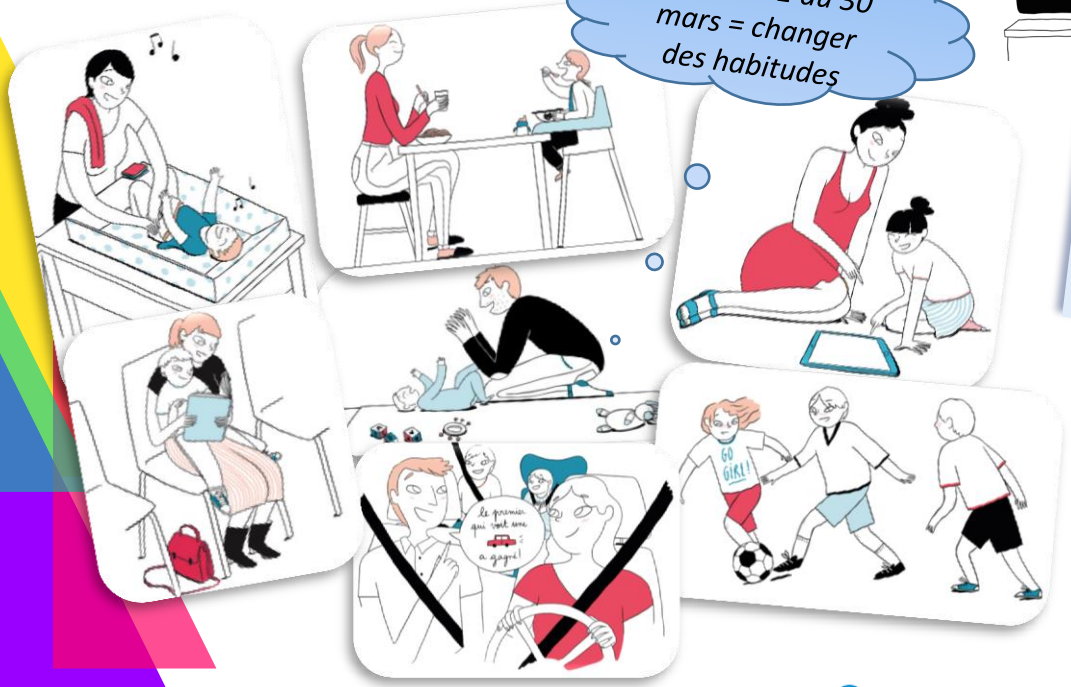
n°5

Simulations avant le 21 mars 2022

Comment relever un défi ?

Illustrations Léna Piroux
Programme Mpedia
« Les écrans, un temps pour tout »

Défis du 21 au 30 mars = changer des habitudes



Tote bag offert lors de la soirée musicale de clôture des 10 jours 2022 le 30 mars à partir de 20h à l'Espace Hal Singer à Chatou
85 bd de la République

10minutespourvoirautrement@gmail.com
https://10jourspourvoirautrement.org

4ème Défi de 10 jours à Chatou

Planning & inscriptions sur 10jourspourvoirautrement.org

L'association 10 jours pour voir autrement regroupe des parents, des enseignants, des entrepreneurs, soucieux de l'avenir de leurs enfants. Grâce à de nombreux partenaires et au soutien de la Mairie de Chatou, l'association organise chaque année un Défi de 10 jours pour voir la vie autrement et changer des habitudes.
Il s'agit d'essayer d'éteindre ou de limiter les écrans de loisirs en participant à 10 journées consécutives d'activités sportives, créatives, ludiques, culturelles et de bien être, proposées gratuitement par de nombreux partenaires et ouvertes à tous.
Pour en savoir plus sur les activités proposées du 21 au 30 mars 2022 et s'y inscrire, rejoignez le site de l'association **10jourspourvoirautrement.org**

Vos partenaires à Chatou du 21 au 30 mars 2022 pour le 4ème Défi 10 jours pour voir autrement

Découvrez les activités proposées sur **10jourspourvoirautrement.org** et inscrivez-vous sur le site

ART ET CULTURE

Espace Hal Singer
Médiathèque
Conservatoire
Espace 12-15 et 16-25
85 bd de la République
78400 Chatou
https://www.chatou.fr/Mes-loisirs/Culture
01 30 09 68 60

Maison Pour Tous
105 rue du Général Leclerc
78400 Chatou
maisonpourtouschatou.free.fr
01 30 71 13 73

Atelier 26
26 Av. de la Faisanderie,
78400 Chatou
https://www.atelier26.fr/
06 62 85 20 31

Artistes & Compagnie
9 Ile de la Loge
78560 Le Port-Marly
https://artecie.fr/

JEUX DE SOCIETE

LudoCat
Ludothèque mobile à Chatou
www.ludocat.fun

MUSIQUE

L'Ecole de Musique de Chatou
4 rue de la Paroisse
www.lecoledemusique.fr
06 09 11 10 68

SPORT

Ecole Catovienne d'Arts Martiaux
01 30 71 51 77
http://www.ecam78.com
ecamchatou@gmail.com

Escrime de la Boucle
80 r Auguste Renoir
78400 Chatou
www.facebook.com/escrimedelabouclechatou
06 74 37 67 23

Esperance Football Team
85 boulevard de la République
78400 Chatou
06 95 69 59 23

SAMC
Société des Arts Martiaux de Chatou
DOJO Centre Sportif Roger Corbin
80 Rue Auguste Renoir, 78400 Chatou
http://www.samc-chatou.fr/

Badminton Club de Chatou
Gymnase Corbin
80, rue Auguste Renoir
78400 Chatou
http://chatoubadmintonclub.fr

BIEN-ETRE

B. Signe -Sereny Baby- Bébé Signe
Ateliers Signe avec bébé
Bertille Poincelet
06 09 79 57 01
www.sereny.org

COMMERCANTS

Librairie Les Petits Mots
12 avenue Guy de Maupassant
78400 Chatou
01 30 53 08 13

PROFESSIONNELS

Ludovic de Cockborne
Photographe
http://www.ludovicdecockborne.fr

Faten Dogguy - NAÏADS
Créatrice d'objets en crochet
fatend@gmail.com
https://www.instagram.com/naiads_/

Les Petits Clous - Rémi Leveque
Ateliers de Bricolage enfants
contact@lespetitsclous.fr
https://lespetitsclous.fr

ACCUEILS PERISCOLAIRES CHATOU

ALE CHAMPAGNES
26 rue des Vignobles

ALE GALOPINS
4 rue de l'Asile

ALE VAL FLEURI
3 rue Lami

Ecoles maternelles	Ecoles élémentaires
Ernest Bousson 22 av.Ernest Bousson	Champs Moutons 48 rue des Vignobles
Champagnes 26 rue des Vignobles	Jean Rostand 11 rue des Sabinettes
Champs Moutons 48 rue des Vignobles	Jules Ferry 49 rue Léon Barbier
Chardrottes 6 chemin de Traverse	Val Fleuri 3 rue Lami
Cormiers 146 rue Gral Leclerc	Victor Hugo 5 Chemin de Traverse
Larris 226 rue Gral Leclerc	
Marolles 57 av. de Verdun	
Sabinettes 5 rue des Sabinettes	

SECURITE

10 JOURS pour voir autrement remercie ses partenaires et les mécènes de ses tote bags pour leur investissement et leur contribution à la reprise et à la réussite du 4ème Défi de 10 jours.
Bon Défi à tous !